

Impuls voor de vastentijd

Evangelie op de eerste zondag van de veertigdagentijd: Lucas 4:1-13

In die tijd nam Jezus Petrus, Johannes en Jakobus mee en ging een berg op om te bidden. En terwijl hij bad, veranderde zijn gezicht en werd zijn gewaad helder wit. (Lucas 9:28f)

Iedereen die reist of wandelt, weet dat het belangrijk is om pauzes te nemen, om jezelf rust te gunnen en om opnieuw na te denken over wat komen gaat.

Dit is precies wat Jezus doet in het evangelie van komende zondag. Hij trekt zich terug op een berg en bidt. En de Bijbel beschrijft dat er tijdens zijn gebed en contemplatie ook iets aan de buitenkant gebeurt: "...zijn gezicht veranderde en zijn gewaad werd helder wit."

Pelgrimeren, reizen - dit kan ook een innerlijk proces zijn. Bidden, nadenken over wat echt belangrijk voor me is - dat kan een verandering in mij teweegbrengen.

De vastentijd is hier een bijzonder goede tijd voor. Ik wens je tijd voor bezinning, reflectie en de moed om te veranderen.

Hoogachtend, Barbara Scheck

(Pastoraal consulent en ziekenhuispastor)